

B. QUESTIONNAIRE DE SANTÉ « QS-SPORT » - LICENCIÉ MNINEUR PRÉALABLE À LA DEMANDE DE LICENCE

(Changement de club ou renouvellement)

Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale :

Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport: C'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par **OUI** ou par **NON**, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

Tu es	une fille <input type="checkbox"/>	un garçon <input type="checkbox"/>	Ton âge : ans	
Depuis l'année dernière				OUI	NON
Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu été opéré (e) ?				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)					
Te sens-tu très fatigué (e) ?				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Te sens-tu triste ou inquiet ?				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pleures-tu plus souvent ?				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aujourd'hui					
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Questions à faire remplir par tes parents					
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Si tu as répondu OUI à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.

C. QUESTIONNAIRE DE SANTÉ « QS-SPORT » - LICENCIÉ MAJEUR PRÉALABLE À LA DEMANDE DE LICENCE

(Changement de club ou renouvellement)

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour demander votre licence
SI VOUS AVIEZ FOURNI UN CERTIFICAT MÉDICAL EN SAISON 2019/2020 OU 2020/2021, répondez aux questions suivantes par **OUI**
ou par **NON**.

DURANT LES 12 DERNIERS MOIS :	OUI	NON
1 Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
À CE JOUR :		
7 Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenue durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8 Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9 Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

NB : LES REPONSES FORMULEES RELEVANT DE LA SEULE RESPONSABILITE DU LICENCIÉ.

SI VOUS AVEZ RÉPONDU NON À TOUTES LES QUESTIONS :

Pas de certificat médical à fournir.

SIMPLEMENT ATTESTEZ, SELON LES MODALITÉS PRÉVUES PAR LA FÉDÉRATION, SUR VOTRE DEMANDE DE LICENCE (EN LIGNE OU PAPIER), AVOIR RÉPONDU **NON** À TOUTES LES QUESTIONS LORS DE LA DEMANDE DE LICENCE.

SI VOUS AVEZ RÉPONDU OUI À UNE OU PLUSIEURS QUESTIONS :

Certificat médical à fournir.

CONSULTEZ UN MÉDECIN ET PRÉSENTEZ-LUI CE QUESTIONNAIRE RENSEIGNÉ.

D. ATTESTATION SURL'HONNEUR

ATTESTATION SUR L'HONNEUR DE REPONSE AU CONTENU DU QUESTIONNAIRE RELATIF
A L'ETAT DE SANTE DU SPORTIF MINEUR EN VUE DE L'OBTENTION, DU
RENOUVELLEMENT D'UNE LICENCE OU DE L'INSCRIPTION A UNE COMPETITION
LICENCIÉ MINEUR

JE SOUSSIGNE(E) _____

EXERCE L'AUTORITE PARENTALE SUR _____

ATTESTE AVOIR COMPLETE CONJOINTEMENT AVEC MON ENFANT L'ENSEMBLE DU « QUESTIONNAIRE RELATIF A L'ETAT DE SANTE DU SPORTIF MINEUR » ET AVOIR CONJOINTEMENT REPONDU **NEGATIVEMENT** A L'ENSEMBLE DES ITEMS PRESENTES.

DATE ET SIGNATURE (de la personne exerçant l'autorité parentale) :

ATTESTATION SUR L'HONNEUR DE REPONSE AU CONTENU DU QUESTIONNAIRE RELATIF
A L'ETAT DE SANTE POUR LE RENOUVELLEMENT D'UNE LICENCE
LICENCIÉ MAJEUR

JE SOUSSIGNE(E) MONSIEUR/MADAME _____

ATTESTE AVOIR COMPLETE L'ENSEMBLE DU QUESTIONNAIRE DE SANTE « QS-SPORT » ET AVOIR REPONDU **NEGATIVEMENT** A L'ENSEMBLE DES ITEMS PRESENTES.

DATE ET SIGNATURE :